



媒體報導

日期： 2010年12月4日(星期六)
資料來源： 文匯報 - A12 港聞
標題： 家居潛伏危機多 22%長者曾跌倒

家居潛伏危機多 22%長者曾跌倒

香港文匯報訊(記者 郝君兒)長者安居在家原來也危機四伏,如不小心發生意外後果堪虞。有機構派出安全大使到長者家中訪問,發現長者即使安坐家中也未必安全:有22%受訪長者過去1年曾在家中跌倒,當中36%更跌倒兩次或以上,另發現部分受訪長者在煮食爐旁放置報紙及膠袋等易燃物品,容易引發火警;超過10%長者床邊欠缺扶手或傢具,或沒有安裝防滑地墊,增加跌倒機會。

煮食攀高及扶手不穩釀意外

基督教家庭服務中心今年9月至10月期間派員家訪100名長者,並進行家居安全評估,結果發現15.3%長者在煮食爐附近鋪設報紙及膠袋,容易引起火警。約15%長者每天起床時會經常以不穩固的傢具支撐,13%受訪長者並無使用防滑地墊,這些壞習慣都容易令長者跌倒。

82歲的孟伯也有跌倒經驗,他憶述當時在廚房更換燈泡,但踏上用以借力攀高的椅子後,椅子疑承受不了孟伯的體重而搖晃,幸廚房不大,孟伯最終因有牆壁借力,故沒有受傷,毋須看醫生。

基督教家庭服務中心高級服務經理黃麗鳴呼籲長者,不要在煮食爐附近擺放易燃物品,並在家中適當位置加裝穩固扶手,減少跌倒的風險,如果要攀高拿取物件,就必須使用梯架,並要綁好電線,及確保地板沒有阻礙物。

